

Cómo Enfrentar Eventos Traumáticos:

Fortalecimiento de Adolescentes y Niños para Toda la Vida

Gratis. Se proveerá servicios de interpretación.

Esta conversación es para adolescentes y padres que están interesados en apoyar a sus hijos/as.

martes, 5 de marzo, 6:00pm - 8:30pm

Recursos comunitarios disponibles a las 6:00pm

El programa empieza a las 6:30pm

NVUSD edificio del distrito, 2425 Jefferson Street, Napa

Cuando los eventos atemorizantes ocurren cerca de casa, es fácil sentirse completamente preocupado por el miedo. El miedo crónico, por ejemplo, sobre la seguridad en las escuelas, es tóxico para la salud de todos - para los propios estudiantes, para el personal de la escuela, para los padres de familia y para los que tienen seres queridos en nuestras escuelas. El miedo también incapacita nuestra habilidad para disfrutar de nuestras vidas, pensar claramente y tomar buenas decisiones - incluyendo las cosas a las que les tememos.

Venga y practique cómo usar herramientas para manejar el miedo después de un evento traumático y al hacerlo, ayudar a fortalecer las habilidades de afrontamiento por toda la vida.

Oradora: Laura Masters, Bachillerato en Educación, Educadora, Especialista de Aprendizaje, Educadora de Neurociencia, Entrenada certificada con la Dra. Pat Wolfe. La señora Masters tiene más de ocho años de experiencia haciendo presentaciones y talleres en las escuelas y la comunidad para enseñar cómo manejar el estrés, la ansiedad y el temor, y la neurociencia de la felicidad.



Invitados Especiales: Mike Mansuy, Director de Servicios Estudiantiles, del distrito escolar (N.V.U.S.D.).

DE PARKLAND, FLORIDA:

Ellen Fox-Snider, L.M.H.C, profesional de salud mental y madre de familia que trabaja con los estudiantes de la **Escuela Secundaria Stoneman Douglas** donde su hija es estudiante.

Para más información: deb@somosnapa.org o 707-480-7436

Patrocinadores:

Masters Learning Company * Somos Napa – We Are Napa * Padres de NVUSD * NVUSD